



# DE KLARROEN

TIJDSCHRIFT VAN DE  
KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ DER EX-ONDEROFFICIEREN  
OOSTENDE

VERENIGING OPGERICHT IN 1887

Verschijnt trimestrieel

Nr 3 90 JUL AUG SEP

Via postsorteercentrum X Oostende

Bij adreswijziging of foute adressering:  
het juiste adres zenden aan het Secretariaat.


Verantwoordelijke uitgever: O. DEFOOR -H. Hartlaan 2 - 8400 OOSTENDE  
Sekretariaat: R. VAN LOOKE - Taboralaan 124 - OOSTENDE  
Penningmeester: T. DEHAEMERS - Nieuwlandstraat 21 - OOSTENDE

rekening: 000-146912-54  
Kon. Mij. Ex O. Officieren - Nieuwlandstraat 21 - OOSTENDE



*Slechts het harmonisch samengaan van bekwaamheid  
en talent kan leiden tot het beste resultaat.  
Dat geldt niet enkel voor muziek  
maar voor alles in het leven.*

**De BBL denkt aan u...**

IMPACT - FCB Belgium

Toeristisch Rekreatiecentrum  
**Koninginnehof**



*mini-golf  
roeiboten, waterfietsen  
verkeerspark voor go-carts  
speelplein, baby-carts  
visvijvers, wandelpaden  
tea-room, brasserie  
2 zalen voor feesten en banketten*

OOSTENDE - TEL. (059)80.04.54

Oostendestraat 93, 8161 Diksmuide  
Tel. 051/50.05.03  
Torhoutsestwg 307-309, 8400 Oostende  
Tel. 059/80.22.77



 **brabantia**

**VERYSER**

Het woord is aan de voorzitter.

Beste vrienden,

Met de zomer in het vooruitzicht, en laat ons hopen op terug een aangename zachte zonnige periode, wens ik jullie in naam van ons bestuur een prettige vakantie toe.

Wij zien elkaar terug op onze ledenvergadering donderdag 13 september. Onze ontspanningsnamiddagen worden ononderbroken voortgezet. De datums van samenkomst zijn vermeld in het tijdschrift.

Halfweg ons jaarprogramma kunnen wij U mededelen dat wij uiterst tevreden zijn met uw talrijke opkomst op onze ledenvergaderingen. Wij hebben kunnen genieten van interessante spreekbeurten.

Onze reis naar " Het hartje van Brabant " op 17 mei was ook een meevaller. Mooi weer, een interessant bezoek aan de brouwerij " DE KLUIS " te Hoegaarden en in de namiddag een show.



Zondag	3 juni	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	10 juni	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	17 juni	concert om 20.30u op het wapenplein
Zondag	24 juni	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Maandag	2 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	9 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Zaterdag	14 juli	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	15 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	16 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Zaterdag	21 juli	concert om 15.30u in het Leopoldpark( met kliek )
Maandag	23 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Zondag	29 juli	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	30 juli	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondar	5 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	6 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	12 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	13 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Woensdag	15 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zaterdag	18 augustus	concert Parkpromenade ( met kliek )
Maandag	20 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein
Zondag	26 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein
Maandag	27 augustus	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	2 september	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	9 september	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )
Zondag	16 september	concert om 20.30u op het wapenplein ( met kliek )

Muziekchef  
F.CUYPERS

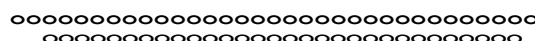


De Kon. Fed. Oud-onderofficieren België afdeling Tongeren

Op zondag 14 april 1991 viert de afdeling Tongeren de Nationale dag van de Belg. onderofficier en het 100 jarig jubileum.

Het gedetailleerd programma der feestelijkheden wordt ons nog tijdig overgemaakt . Tongeren is een mooie stad en is de hoofdplaats van een gerechtelijk en bestuurlijk arrondissement van de provincie Limburg.

Tongeren heeft een oppervlakte van 8500 ha.; zij telde op 1 januari 1988, 29587 inwoners.



De Maandelijkse Ledenvergaderingen in "Het Koninginnehof".

In de maanden juli en augustus zijn er geen ledenvergaderingen. Doch, opgelet, er zijn wel etentjes met gezellig samenzijn in de loop van die twee verlofmaanden. Zie hieromtrent verder op deze bladzijde.

De ledenvergaderingen gaan door op de 2de donderdag van de maand, tenzij anders vermeld. De aanvang is om 1430u. Leden die moeilijkheden onder vinden om naar het lokaal te komen, (invaliditeit, vervoerproblemen, enz, geven een seintje aan een lid van het bestuur. Namen, adressen en telefoonnummers van de bestuursleden zijn achteraan in dit nummer te vinden,

Het voorziene programma tot het einde van het jaar :

1. donderdag 13 september: spreekbeurt "de W.I.T.A.B." door erevoorzitter J. CHRISTIAENS,
2. donderdag 11 oktober: diavoorstelling "De Haven van Zeebrugge" door de heer LAMBERT van de MBZ,
3. donderdag 8 november : conferentie "De Logistieke Groepering van de Zeemacht" door Kapitein ter Zee G. KNOCKAERT, commandant,
4. zaterdag 17 november : feest van Koningsdag ; het verloop van dit jaarlijks feest zal later medegedeeld worden,
5. donderdag 13 december : spreekbeurt door confrater J-B DREESEN.  
-o-o-o-o-o-o-o-

De 3-Wekelijkse Etentjes.

Deze succesrijke samenkomsten met middagmaal en gezellig samenzijn, gaan om de 3 weken door in ons lokaal. Samenkomst is om 123Du voor het aperitief (niet verplicht), aan tafel om 130Du. De prijs blijft 300fr. Men is ook welkom om alleen aan het samenzijn deel te nemen en een kaartje te leggen of gewoon wat te keuvelen.

Hier volgen de data : - 09/7 - 30/7 - 20/8 - 10/9 - 01/10 - 22/10 - 12/11 - 03/12 - 07/1/91 - 28/1/91 .

Contactpersoon : past - president O. DEFOOR op het nummer 70 58 13.

-o-o-o-o-o-o-o-

Het "Hartje van Brabant".

Met een splinternieuwe "dubbeldekker" zijn we op donderdag 17 mei naar het hartje van Brabant geweest. We waren met 43 en met wat vertraging, te wijten aan het drukke verkeer op de brusselse ring, bereikten we om 0950u Meldert (deelgemeente Hoegaarden). De koffie en de broodjes stonden op ons te wachten en om 1020u vertrokken wij richting brouwerij "De Kluis".

Een goed bespraakte gids bracht ons in 45min., doorheen de verschillend; zalen en werkplaatsen, naar de brasserie. Hier werden de diverse hoegaardse bieren geproefd en "geschikt voor de dienst" gevonden. Zo kon men, behalve het witbier (5% alcohol vol.), ook de St. Benedict (7%) de Verboden Vrucht (9%), de Grand Cru (9%) en de jongste boreling, de Julius (9%), proeven. Allemaal uitstekend belgisch vocht !

De brouwerij heeft het vroeger zeer moeilijk gehad en sloot de deuren in 1957. Uit de gemeentearchieven blijkt dat er in 1318 al een brouwerij bestond die de Hoegaardiërs van het nodige gerstenat voorzag. Dankzij Pieter CELIS, herrees het in 1965. De produktie in 1989 beliep 25miljoen liter en nog steeds gaat het crescendo. Het personeelsbestand belooft nu 94.

Het bier wordt naar Nederland, Frankrijk, Zwitserland, Italië, Groot-Brittannië, Duitsland, Denemarken en de U.S.A. uitgevoerd.

Wij reden toen terug naar Meldert voor een uitstekend middagmaal. Na de middag hebben we in Buken (tussen Leuven en Mechelen), een 2u durende show bijgewoond. Geen "play-back" en het viel nog goed in de smaak ook ! Nog wat gedanst en na een Brabantse koffietafel zijn we om 1930u op de bus gestapt richting Oostende. Een kwis, onder de kundige leiding van confrater "John" VERPOUCKE, kende het verwachte succes.

-o-o-o-o-o-o-o-o-

Onze ledenvergadering van 10 mei 1990

Tijdens deze bijeenkomst hadden wij het genoegen de heer Roland Nassel, commercieel afgevaardigde bij de post te mogen verwelkomen.

Gedurende meer dan een uur wist hij ons te boeien met zijn toespraak en het beantwoorden van vragen die door onze leden werden gesteld, dit in verband met de werking van de post.

Er werd ons medegedeeld dat er ongeveer 200 personen tewerk zijn gesteld in het postgebouw Oostende 1.

Het geval doet zich nu juist voor dat in het blaadje van de Filatelie - Regie der Belgische posteries - Nr. 9 - 1990 er een interessant artikel is verschenen over " Het Postgebouw Oostende 1 " , die wij hier vermelden :

Het Oostendse postgebouw werd gebouwd naar de plannen van de architect Gaston Sysseleinck. Aan het gebouw heeft hij een klassieke verhouding gegeven, terwijl niets in de uitwerking verwijst naar één of andere klassieke vormtaal.

De compositie ervan kan wel aanzien worden als een combinatie van elementen

- enerzijds uit een egale wand met sculptuur
- en anderzijds de zijgevels en het algemeen volume.

De bouwvergunning voor het oprichten van een gecombineerd RTT - PTT - gebouw werd op 24 juni 1947 verkregen.

De ruwbouwwerken namen een aanvang in september 1947 en de uiteindelijke volledige afwerking zou pas in 1953 gebeuren. Op 14 januari 1954 werd het nieuwe gebouw ingehuldigd.

Het element " duurzaamheid " bij een openbaar gebouw was voor Eysseleinck een onbetwistbaar gegeven. Daarbij kwam nog dat de architect er van overtuigd was dat men aan de kust extra aandacht moest besteden aan het gebruikte materiaal. De volledige bekleding met verschillende soorten natuursteen ( blauwe hardsteen en graniet ) en de bronzen ramen, zijn er dan ook het gevolg van.

Hij heeft tevens willen aantonen dat een logische en rationele keuze van de klassieke materialen te verzoenen is met een modern, functioneel gebouw.

Het idee van Eysseleinck om een monumentaal beeldhouwwerk te plaatsen tegen de vlakke achtergrond heeft affiniteiten met Le Corbusier :

- De toegang tot het gebouw benadrukken door middel van een beeldengroep, een autonoom plastisch volume dat tot leven wordt gebracht door een spel van schaduwen op de achterwand. Deze beeldengroep is het werk van Jozef Cantré en stelt " de eenheid in de wereld voor het postverkeer " voor. Dit autonoom werk werd gecreërd met een thema dat toch verbonden is met het postverkeer. Het gewichtloze karakter van de grote glazen wand van het gebouw wordt door Cantré nog benadrukt door in de compositie de vier figuren te laten zweven, waardoor de eenheid tussen beeld en wand ontstaat waar ze elk hun autonomie bewaren. ( >]en ruimere benadering van het werk van J.Cantré brengt de filateliefolder nr. 14 met de uitgifte op 8.10.1990 van de reeks " Culturele " die een speciale postzegel bevat gewijd aan deze kunstenaar.)

Het postgebouw te Oostende is het jongste gebouw van Vlaanderen dat de bescherming als monument kreeg en dit in 1901.

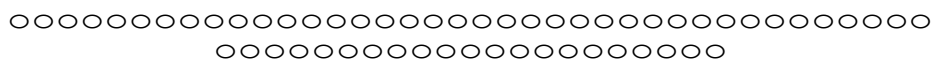
( In samenwerking met Mare Dubois, Architect, voorzitter Stichting Architectuurmuseum. )



Nieuws uit Zedelgem

Het jaarlijks schoolfeest van de School Nr. 2 voor onderofficieren in Zedelgem wordt dit jaar gevierd op 26 juli.

Onze vereniging werd uitgenodigd door Luitenant-Kolonel L. LEFEVERE, schoolcommandant om op deze plechtigheid aanwezig te zijn.



## De Europese 55-Plusser.

Nu we dicht bij een verenigd Europa komen, lijkt een vergelijkende studie van de Europese 55-plussers, bijna vanzelfsprekend.

Bij een steekproef, gedaan bij welstellende stadsbewoners uit België, Frankrijk, Griekenland, Groot-Brittannië, Noorwegen, Spanje en Zwitserland, kwam men tot de vaststelling dat zij allen dezelfde houding en verwachtingen hebben tegenover de moderne samenleving. Hier en daar zijn enkele plaatselijke afwijkingen genoteerd.

Hoe voelen die 55-plussers van Europa zich ?

Zij beschouwen zich als een overgangsgeneratie, die zowel de oorlog gekend heeft, als de strijd om sociale waardering en om economische overleving. Ook hebben zij zich moeten aanpassen aan de consumptiemaatschappij, terwijl zij vasthangen aan de normen van de traditionele samenleving. De 55-plusser betreuren vooral het verlies aan gezag van hun generatie, maar zij waarderen het bereikte welzijn. Hoe hoger geplaatst op de sociale ladder, hoe groter de waardering voor de nieuwe samenlevingsnormen.

De 55-plussers zijn zelfzeker, voelen zich in goede conditie en in staat om hun eigen noden te voldoen. Alle ondervraagden zien de toekomst rooskleurig tegemoet, behalve de Spanjaarden. Zij (de Spanjaarden) vinden dat zij niet genoeg hebben kunnen profiteren van de vooruitgang die hun land de jongste 10 jaar heeft gemaakt.

Deze leeftijdsklasse van Europeanen is vooral bezorgd om de gezondheid, de menselijke relaties en de veiligheid. Hun hoofdbekommernis : de marginalisering en het verlies van contact met de samenleving.

Over het algemeen staan de "Euro-55rs" positief tegenover de jongeren, Het zijn vooral de Belgen (!) die zich onderscheiden op dit vlak. Graag nemen ze hun ouderlijke verantwoordelijkheid op door middel van financiële steun. Zij geven trouwens hun geld uit op een verantwoorde manier, maar, eenmaal besloten, kopen ze enorm veel op gebied van huishoudelijk comfort, Toch leggen ze ook wat opzij voor slechtere tijden, voor vakantie en voor hun kinderen.

Als het op tafelen aankomt verminderen de noorderlingen met de leeftijd de hoeveelheid voedsel, terwijl in het zuiden en het centrum van Europa, vooral de caloriewaarden veranderen. Hierbij wordt gekozen voor minder suiker en vet. Kant en klare maaltijden vallen nergens in de smaak.

Allen verwerpen zij het klassieke beeld van de vrouw bij de haard of de leuke opa's en oma's die zich enkel in deze rol gelukkig voelen. Herkennen onze lezer-confraters en dames zich hierin ?

-O-O-O-O-O-O-

Confrater R. LAMODT Overleden.

Op 28 april 1990 is confrater Raymond LAMOOT, gewezen adjudant bij de Landmacht, te Oostende overleden. Hij was 56 en pas vorig jaar op rust gegaan na een volledige loopbaan bij de B.S.D. Onmiddellijk na zijn op pensioenstelling vervoegde hij onze rangen, maar helaas, lang is hij niet bij ons kunnen zijn.

De begrafenis heeft plaats gehad op vrijdag 4 mei 1990. Een afvaardiging van de K.M. van Ex-onderofficieren met de voorzitter en het vaandel, woonde de plechtigheid bij in de St. Jozefskerk.

Raymond LAMOOT was de broer en schoonbroer van confrater en mevrouw Fernand en Christianne CUYPERS - LAMOOT.

Aan mevrouw J. LAMOOT - VEREECKE, zijn echtgenote en de ganse familie, onze innige deelneming.

-O-O-O-O-D-O-

Mededeling N.V.I.- F.N.I.

Het Nationaal Instituut voor Oorlogsinvaliden, Oudstrijders en Oorlogsslachtoffers, brengt ter kennis van de rechthebbenden dat alle briefwisseling, (terugbetaling geneeskundige kosten, geneesmiddelen, protezen, ...), steeds dient gestuurd aan het N.V.I., Koningstraat. 139-141, te 1000 Brussel. N.B. : niet naar E. Flageyplein 7, te 1050 Brussel

-O-O-O-O-O-O-

Ter Herinnering.

In Juli en Augustus geen ledenvergaderingen wel gezellig samenzijn met etentjes op : 09/07 - 30/07 - 20/08

PANTSERING.

In de moderne oorlog kwam de pantsering eerst, daarna kwam de holle lading. Een vicieuze cirkel, die onmogelijk kan doorbroken worden, zag, om beurt, de vooruitgang van beide opponenten.

De holle lading combineert een trechtervormige koperen vorm en een springlading die zich erachter bevindt. Wanneer deze munitie het doel raakt wordt de springlading geactiveerd en wordt een fluidium gevormd, dat de pantsering zal doorboren. Het tenietdoen van de uitwerking van de holle lading is een probleem dat het onderwerp was van veelvuldige studies.

Aangezien de samenstelling van de gebruikte staalsoorten heel weinig invloed heeft op de uitwerking van de holle lading, is men gaan zoeken naar een andere oplossing van het probleem. Het Israëliësch leger maakte in 1982, tijdens de oorlog in Libanon, voor het eerst gebruik van een nieuw type pantsering, nl. de actieve pantsering. Met de uitvinding van het "sandwich - systeem" kwam het keerpunt in de ontwikkeling van een pantsering bestand tegen de holle lading. Het bestond uit twee, relatief dunne, metalen platen, waartussen zich een explosieve laag bevindt.

Na de eerste tests met deze "explosieve sandwich", werd duidelijk dat de sleutel tot succes was gevonden. Dit systeem geeft dezelfde bescherming als een gewone stalen pantsering die 20 maal dikker is. Men noemde het de "Blazer" pantsering en kits werden gemaakt voor de verschillende types tanks en gepantserde voertuigen. Het is relatief licht want de kit voor de Centurion tank heeft slechts een gewicht van 850kg.

Naar de evolutie staat voor niets. Men heeft de indruk dat deze pantsering het van het is tegen de holle lading. Doch de munitiefabrikanten hebben ook niet stilgezeten en zijn bezig een nieuwe munitie te ontwikkelen om deze pantsering te doorboren.

Voorlopig draagt de actieve "Blazer" pantsering zeker bij tot een betere bescherming van de bemanning en het materiaal.

(Uit een studie door Lt. DAES).

-o-o-o-o-o-o-o-

Hoe Gewicht Verliezen.

Je wenst gewicht te verliezen. Spijts je goede wil en menige poging schijnt niets te helpen. Misschien heb je slechts een deel van het probleem aangepakt. Onderzoek heeft aangetoond dat gewichtscontrole afhankelijk is van een combinatie van psychische-, fysische- en gedragsregels .

Gedragstherapie, met het doel gewicht te verliezen, wordt meer en meer toegepast, (Weight - Watchers). Op zichzelf is het geen oplossing met snelle resultaten, maar het kan je helpen je gewicht onder controle te houden voor de rest van je leven.

De gedragstherapie bij gewichtscontrole steunt op drie belangrijke elementen :

- a. Eetgewoonten : door voedzame spijsen in geschikte hoeveelheden te eten ;
- b. Oefening en beweging : om samen met goede eetgewoonten meer kans op succes te bewerkstelligen ;
- c. Sociale ondersteuning : het is nodig dat andere mensen je steunen in je poging. De familiekring in de eerste plaats en je vrienden, kunnen een grote hulp zijn door een begrijpende houding ten opzichte van je doelstelling. Omgekeerd kunnen de spot en de pogingen om ons bvb. meer te doen eten, ons programma in gevaar brengen.

-o-o-o-o-o-o-o-

Zaterdag 17 November 1990 : Koningsdag, het feest van de Koninklijke Maatschappij der Ex-onderofficieren van Oostende. Nu reeds in uw agenda noteren !

Het Logistiek Detachement voor  
Onderricht en Steun aan de Luchtdoelartillerie .

De overgrote meerderheid van onze ex-onderofficieren zijn onwetend omtrent het bestaan van een 2de korps in het Militair Kamp van Lombardsijde. Men kent alleen de A.A.Sch., maar er is ook het "Logistiek Detachement". Deze eenheid, met korpsstatuut sedert 4 NOV 86, is reeds meer dan 25jaar in het kamp gelegerd. Het is ontstaan als een deel van de Ordonnance School afgedeeld bij de A.A.Sch. Het werd op 1 JAN 65 onafhankelijk onder de benaming Ordnance Detachment Missiles, (Ord. Det. Msl.).

Het Log. Det. Instr. en Sp. AA., kreeg zijn huidige benaming in 1978 toen het evident bleek dat zijn opdrachten zich niet beperkten tot het enige HAWK systeem, maar voortaan een breder spectrum van de Luchtafweersystemen zouden bestrijken. Op 4 NOV 86 werd de Det. Comd. erkend als Korpscommandant van het Log. Det. Instr. en Sp.AA.

De opdrachten zijn actueel de volgende :

- a. Technische vorming van bepaalde wapenherstellers.
- b. Materiële steun voor :
  - Hawk-missilesystemen
  - Gepard luchtafweersysteem
  - Drone doelvliegtuigen.
- c. Studies en Documentatie :
  - Technische studies
  - Deelname aan nationale en internationale werkgroepen.

Het is opmerkelijk vast te stellen dat, niettegenstaande een samenleving niet vrij van problemen, de permanente samenwerking tussen de A.A. Sch. en het Log. Det. Instr. en Sp.AA., toegelaten heeft, in de loop der jaren, een hoogstaand technisch niveau te bereiken, waarvoor de meeste vreemde landen ons benijden. Dit resultaat werd bereikt dank zij de technische waarde en de inzet van velen.

De huidige korpscommandant is KPT. R. JACOBS Ir., de huidige korps-adjutant is ADC J. CAMMERS.

-o-o-o-o-o-

Voorjaarsstormen.

Wat hebben het 6de Genie, het 20e T.T.R., het 1H.C.M. (mobiel hospitaal van de Medische Dienst), de 20e Compagnie Mat. en het 80 A van de Artillerie met elkaar gemeen ?

Antwoord : zij zijn allen gekazerneerd in de Moorslede-kazerne te Keulen-Delbruck. Ook werden ze samen het slachtoffer van de voorjaarsstormen. Het dak van het U-vormig complex, dat in de jaren '30 voor de Wehrmacht opgetrokken werd, werd zwaar geteisterd. In de blok voor onderofficieren sijpelde het water uit de plafonds.

Het dak van de oude Wehrmacht-kazerne gaf, naar het schijnt, al vaak reden tot bezorgdheid. Een duitse gespecialiseerde firma heeft een doorlopend onderhoudscontract voor het leien dak.

-o-o-o-o-o-

Nog de Stormen.

Benevens de zware schade aan gebouwen hebben de voorjaarsstormen ook veel werk bezorgd aan de ontmijningsdienst van de Zeemacht.

Aangezien de opgezweepte zee een soms tot 4 m. dikke zandlaag van het strand wegscheurde, kwam munitie bloot te liggen. Wandelaars op het strand tussen Koksijde en Oostduinkerke vonden twee anti-tank "Rommelasperges". Die werden door de bezetter veel gebruikt als verdediging tegen mogelijke ontscheping van troepen. Op het strand van Lombardsijde werden twee mortierbommen van Franse makelij en een vliegtuigbom van Amerikaanse oorsprong gevonden. In De Haan, zowat het zwaarst geteisterd, kwamen 50 Duitse 75mm obussen en 2.000 patronen bloot. Roekeloze mensen hadden al de koperen ringen van rond de obussen gehaald voor de ontmijningsdienst toekwam.

-o-o-o-o-



REUMA.

"Reumatiek" is geen ziekte op zich, maar een algemene term voor een groot aantal ziekten waarvan de oorzaken, alsook de ernst, zeer verschillend zijn.

Reumatische ziekten zijn ziekten van het bewegingsstelsel. Dit stelsel wordt gevormd door de beenderen van het geraamte, door de verschillende gewrichten tussen deze beenderen, door de spieren en de daarbij behorende pezen.

Er zijn verschillende soorten reumatische ziekten. Men kan ze in 5 grote groepen onderverdelen :

- degeneratieve reuma (ontaardingsreuma) of artrose
- ontstekingsreuma of artritis
- infectieus reuma of osteïtis
- reuma voorkomend uit stoornissen van de stofwisseling
- abarticulaire reuma of gewrichtsomgevingsreuma.

Hoe langer hoe meer mensen klagen tegenwoordig over "reumatiek".

Deze toename kan met verscheidene factoren in verband gebracht worden

- de gemiddelde leeftijd is aanmerkelijk gestegen sinds het begin van deze eeuw,
- reuma werd vroeger niet beschouwd als een ziekte,
- de verandering van levenswijze, (zittend leven, vermindering van de spiertonus, grotere frekwentie van zwaarlijvigheid).

Niettemin dient gesteld dat de oorzaken van de meeste reumatische ziekten weinig of niet bekend zijn. Dit verklaart ook waarom men nog geen behandeling op punt heeft kunnen stellen die de oorzaken van de ziekte uitroeit, behalve voor jicht en voor infectieuze artritis. Dit wil niet zeggen dat er niets aan te doen is. Een wondermiddel tegen reuma bestaat niet, maar, men kan de verschijnselen op verschillende manieren bestrijden. Hier volgt een overzicht van de mogelijke behandelingsmethoden :

a. Geneesmiddelen;

- pijnstillers
- ontstekingsremmers
- cortisone
- vitaminen en oligo-elementen
- syntetische antimalariamiddelen
- goudzouten
- D-penicillamine
- immuniteits-modulatoren
- crèmes, gels en zalven
- homeopatische middelen.

b. Fysieke en fysieke behandelingen:

- rust
- steunapparaten
- massage
- kinesiterapie, manipulaties, osteopathie, chiropraxie
- warmtebehandeling, elektrotherapie, hydrotherapie, ergotherapie
- akupunctuur.

Alleen de behandelende arts is bevoegd om een der hiervoor aangehaalde behandelingen voor te schrijven.

Voorkomen is natuurlijk zoals altijd beter dan genezen. Op zichzelf bestaat er geen middel om reuma te voorkomen. Toch is het zeker dat een gezonde levenswijze belangrijk is. Enkele regels:

- overgewicht vermijden
  - let op een goed voedingsevenwicht vooral om ontkalking tegen te gaan
  - doe aan sport om de gewrichten te onderhouden (fietsen, wandelen)
  - onderhoud de goede conditie van uw spieren en gewrichtsbanden door een evenwichtige verdeling van rustperiodes en oefeningen.
  - verzorg steeds uw lichaamshouding (staande-, zit-, lighouding).
- Tot slot moet er op gewezen worden dat men de moed niet mag laten zakken want een goed humeur helpt ook in niet geringe mate !

"In Flanders Fields".

In de frontstreek rond leper tref je een 140-tal Britse kerkhoven aan. Sommigen zijn op de meest ongewone plaatsen aangelegd, terwijl anderen slechts enkele meters van elkaar verwijderd liggen, Dit komt doordat de Britse troepen de gewoonte hadden om hun gevallen makkers te begraven op de plaats waar ze gesneuveld zijn of waar ze bezweken zijn aan hun verwondingen of ziekte. In het laatste geval vonden ze hun laatste rustplaats nabij een hulppost (advanced dressing station) of nabij een veldhospitaal buiten de gevechtszone (casualty clearing station).

Reeds tijdens de oorlog werd door de Britse troepen geen moeite gespaard om de gesneuvelden zoveel mogelijk te identificeren en de begraafplaatsen te inventariseren. Hiervoor werd een speciale dienst opgericht, die later zou uitgroeien tot de huidige Commonwealth War-graves Commission (CWGC). Zelfs tijdens de oorlog werden de aangelegde kerkhoven zorgvuldig onderhouden. Reeds vanaf 1916 werden bomen en struiken aangeplant, er zorgvuldig op lettend dat deze beplantingen typische elementen bevatten van het land van herkomst van de gesneuvelden : Canada, Engeland, Zuid-Afrika, Ierland, Schotland, Australië, Nieuw-Zeeland, China, ..... ! Zo zagen de soldaten deze kerkhoven omgetoverd worden in Engelse tuinen. Dit was voordien tenminste een geruststelling dat ze niet vergeten worden als ze de " strijd niet zouden over leven.

...En vergeten zullen ze niet worden. Iedere gesneuvelde wordt bij naam herdacht. Ofwel wordt zijn naam vermeld op zijn grafsteen, ofwel staat zijn naam vermeld op één van de vele "Memorials of the Missing". Ter ere van hen wordt nu dagelijks om 20.00u. de "Last Post" geblazen onder de "Menin Gate Memorial" te leper Op deze Menenpoort staan 54.896 namen vermeld van de gesneuvelden die vermist zijn in de "Iepers Saillant" en dit sedert het begin oorlog tot en met 16 augustus van de 1917. Diegenen die na deze datum vermist zijn, staan vermeld op de "Tyne Cot Memorial" te Passendale. Hier vindt je 43.957 namen terug.

Van de meer dan 88.000 vermisten zijn er slechts een 40.000-tal die een laatste rustplaats hebben gekregen als "A Soldier of the Great War" Uit het aantal vermisten alleen blijkt hoe groot het offer is geweest dat de Britse troepen hebben gebracht om de saillant<sup>0</sup> van leper te verdedigen .

<sup>0</sup> : een saillant is een uitstuiping in de frontlijn die als een wig in de vijandelijke linies dringt.

-o-o-o-o-o-o-

Attesten van de Krijgsmacht.

Het is de verschillende rechthebbenden mogelijk volgende attesten te bevragen bij de Krijgsmacht:

- attest van hoedanigheid
- kaart met opgave der oorlogsdiensten
- kaart van Krijgsgevangene
- een opgave van uw eervolle onderscheidingen
- attest Gewapend Weerstander
- attest van Gemobiliseerde 39-40
- attest Oorlogsvrijwilliger

*De aanvragen zijn te richten aan volgend adres*

- Generale Staf van de Krijgsmacht,
- Divisie Personeel - Sectie Admin.
- Centrale Dienst van het Stamboek,
- Kwartier Koningin Elisabeth,
- Eversestraat, 1140 BRUSSEL.

-o-o-o-o-

Aandacht

Onze confrater W. KOOY zal toekomend jaar tijdens een onzer ledenvergaderingen ons een spreekbeurt brenren over :

Verblijf in Berlijn met het Amerikaans leger in 1945 na de kapitulatie.

Romain, Constantin TILKENS.

R.C. TILKENS (1836 - 1910) kwam op 11 april 1860 in dienst bij de oostendse politie met de graad van adjunct-commissaris. Hij had toezicht over de tweede afdeling, d.w.z. het stadsgedeelte ten zuiden van de Jozef II-straat, de Zuidstraat, de Dekenijstraat, de gedeelten van de Kapellestraat - Christinastraat - Aartshertoginnestraat - H. Serruyslaan, gelegen tussen de St. Jozefstraat (Jozef II-straat) en de Handelsdokken. Verder de Wisserskaai, Keizerslaan (nu Vindictivelaan), en het zuidelijk stadsgedeelte gekend als het "Hazegras".

Bij K.B. van 11 mei 1872 werd hij politiecommissaris benoemd.

Na het ontslag van commissaris Aimé Dickschen in 1884, nam hij als enige commissaris onder het gezag van burgemeester Charles Janssens, de leiding van het oostends politiekorps waar. Tot hoofdpolitiecommissaris werd hij benoemd bij K.B. van 14 augustus 1899.

Er kon nog altijd niet met zekerheid uitgemaakt worden, of het nu politiecommissaris Romain TILKENS, dan wel de luitenant van de Burgerwacht was, die in augustus 1887, tijdens de vissersopstand, het bevel tot schieten gaf op de opstandige vissers.

In een plaatselijk dagblad werd deze ambtenaar omschreven als een uiterst sympathiek persoon en een toonbeeld als ambtenaar, die in zijn lange loopbaan, zijn moeilijke en altijd delicate opdrachten, steeds met de nodige intelligentie, menselijkheid en rechtvaardigheid, tot een goed einde wist te brengen.

Bij verschillende gelegenheden wist hij zich te onderscheiden en werd hij door de Koning o.m. vereremerkt met het Burgerlijk Kruis 1ste klas en was hij ridder in de Kroonorde en de orde van Leopold II. Hij droeg meerdere buitenlandse onderscheidingen.

R. TILKENS was ook afgevaardigde van "La Société Royale et Centrale des Sauveteurs de Belgique" en stichtend lid - inschrijvingsnummer 23 - van de federatie van politiecommissarissen en officieren van gerechtelijke politie van het Rijk.

Zijn laatste rustplaats bevindt zich op het oude kerkhof aan de Nieuwpoortsesteenweg in Oostende in een uiterst verzorgde staat.

(Daniel DESCHACHT: Bijdrage tot de  
Geschiedenis van de Oostendse Politie

N.V.D.R.

Romain TILKENS was hoofdpolitiecommissaris van Oostende van 1899 tot 1907. Hij was de stichter en eerste voorzitter van de Koninklijke Maatschappij der Ex-onderofficieren van het Belgisch Leger, afdeling Oostende Zijn stamnummer in het ledenboek : nr. 1. Hij was sergeant bij het 5de Linierement .

-o-o-o-o-o-

Nieuwe Provinciecommandant Aangesteld.

Op 30 maart 1990 werd te Brugge, met een militaire plechtigheid, afscheid genomen van Kapitein-ter-Zee G. HINDRYCKX, commandant van de provincie West-Vlaanderen .

De 54-jarige oostendenaar Kapitein-ter-Zee R. ZONNEKEIN, werd aangesteld tot nieuwe provinciecommandant.

Bij dezelfde plechtigheid werd de 47-jarige Kapitein-ter-Zee M. VERHULST, benoemd tot bevelhebber van het Commando Opleiding van de Zeemacht te St.Kruis-Brugge.

-o-o-o-o-o-

x • Burgerwacht beter gekend als de "Garde Civique"

**VRIENDENKRING****OUD-LEERLINGENBOND****VAN HET KONINKLIJK WERK IBIS vzw****ONS DOEL : HULP VERLENEN AAN IBIS-JONGENS***Steun onze aktie door uw lidmaatschap 225 - 500 of 1000 fr. (ere-lidkaart)**U ontvangt gratis ons driemaandelijks contactblad IBIS-TROS**Graag bijkomende inlichtingen bij:***PUYSTIENS FRANS Derbylaan 1 8401 BREDENE Tel. 059/32 28 34**Nieuwe Voorzitter VOSVAMO.

De heer Georges VAN BRANTEGHEM volgt de heer Joseph TAVERIMIER op als voorzitter van V.O.S.V.A.M.O.

De nieuwe president is ook voorzitter van de Oostendse Oorlogsvrijwilligers. Georges Van Branteghem is 65 jaar en heeft de leiding over volgende bestuursploeg : Camille T'Joen, Gilbert Vermeersch, Raymond Goeghebeur, Victor Danhieux, Gaston Van Audenhove, Urbain Questier , Alfried Montmerency en Albert Coeneye.

-o-o-o-o-o-o-

IN MEMORIAM (K.DVBDD) .

14.621 BOETS Alfons	1911-1989	11.690 CASTILLE Victor	1908-1990
18.254 CLOSE Albert	1920-1989	17.407 DECOENE André	1939-1989
10.401 COLETTE Pierre	1906-1990	29.177 LAGAUW Lucien	1930-1989
12.352 DU SEUIL Raoul	1899-1989	23.949 RICHEL Jean	1903-1989
10.462 LORAND René	1907-1989	12.556 KERSTENS Henri	1914-1989
15.268 ROOYMAIMS Johannes	1916-1989	15.485 STROOBANTS Louis	1927-1989
15.073 VANEBERG L.-G.	1928-1989	11.768 JORIS Eugène	1913-1989
17.099 VAN DEN BORRE Eug	1948-1990	14.209 BOLS Constant	1918-1989
13.273 WITTEMANS Petrus	1910-1989	11.474 JADOT Emile	1911-1989
12.729 VAN DER AUWERA V	1912-1989	12.171 MALAISE Benoit	1914-1989
71.220 V.D.CASTEELE Math.	1908-1989	13.910 NICAISE Marius	1908-1989
10.694 HALIN Léon	1904-1989	12.849 POLIS Marcel	1901-1990
19.751 DUMEUNIER Roger	1929-1989	12.753 RAEMDONCK Roger	1912-1990
13.928 DOUCET André	1929-1990	11.245 GOMBREE Léon	1904-1989
11.514 HUBERTY Pierre	1908-1989	11.267 ISTACE André	1910-1989
13.426 RASE Fernand	1914-1989	12.792 ROBIN Charles	1917-1989
12.482 VANDY Léon	1917-1989		

-o-o-o-o-o-o-

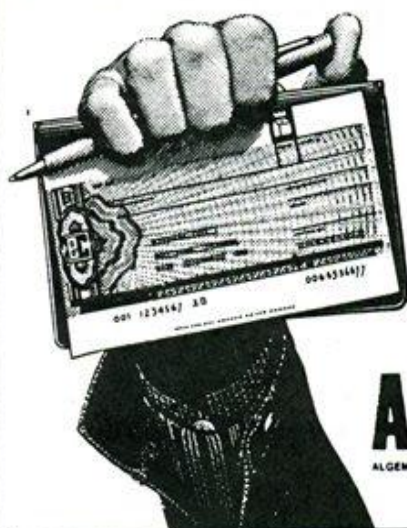
# GEUVENS Luc

Afgevaardigde van het Verbond der Mutualiteiten der  
Rechthebbenden van het Leger (V.E.M.U.R.E.L.)



Lokale Sektie van Oostende:  
PERZIKENLAAN 17 - 8400 OOSTENDE  
Tel.: (059)50 04 69

**De Universele Rekening  
geeft je waar voor je geld.**



**ASLK**  
ALGEMENE SPAAR- EN LIFRENTENAS

**AGENTSCHAP OOSTENDE «Torhoutsesteenweg»**  
Torhoutsesteenweg 160-162 — 8400 Oostende  
Tel. (059) 50 09 75 — BTW 203 257 857 — H.R. Brussel 437.530



**N.V. PETER PROVOOST**  
Torhoutsesteenweg 415  
8400 OOSTENDE

Tel. 059/70 09 04

HET BESTUUR VAN DE KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ DER EX-ONDEROFFICIEREN

## VAN OOSTENDE.

BARDEN André H. Conscience plein 1	Tel. 70 89 22 8400 Oostende	Voorzitter
DEFOOR Octaaf H. Hartlaan 2	Tel. 70 58 13 8400 Oostende	Past-President Voorzitter-ter-Ere
VAN LOOCKE Raymond Taboralaan 124	Tel. 32 32 07 8400 Oostende	Ondervoorzitter Secretaris
DEHAEMERS Theo Nieuwlandstraat 21	Tel. 50 86 56 8400 Oostende	Penningmeester
PUYSTIENS Frans Derbylaan 1	Tel. 32 28 34 8401 Bredene	Materiaalmeester
THEYS Lodewijk Dr E Moreaulaan 67b8	Tel. 32 27 92 8400 Oostende	Bestuurslid
CUYPERS Fernand Kaaistraat 17	Tel. 70 23 70 8400 Oostende	Bestuurslid
MARCHAND Raoul Groenendijkstraat161	Tel. 32 14 84 8401 Bredene	Bestuurslid
VERMEYLEN Eduard Verenigingstraat 104	Tel. 70 94 09 8400 Oostende	Vaandeldrager

LIDGELDEN.

Het lidgeld blijft nog steeds vastgelegd op 250fr. Dit om een gans jaar deel uit te maken van een 1GO-jarige vereniging! Er zijn nog enkele achterblijvers dit jaar. Ga eens na of je reeds in het bezit bent van je lidkaart 1990 van de Koninklijke Maatschappij der Ex-onderofficieren van de Krijgsmacht. Zoniet vlug storten op rekening nr. 000-0146912-54, Nieuwlandstraat 21, 8400 Oostende.

-o-o-o-o-o-

Tot donderdag 13 sep 1990 in "Het Koninginnehof"!

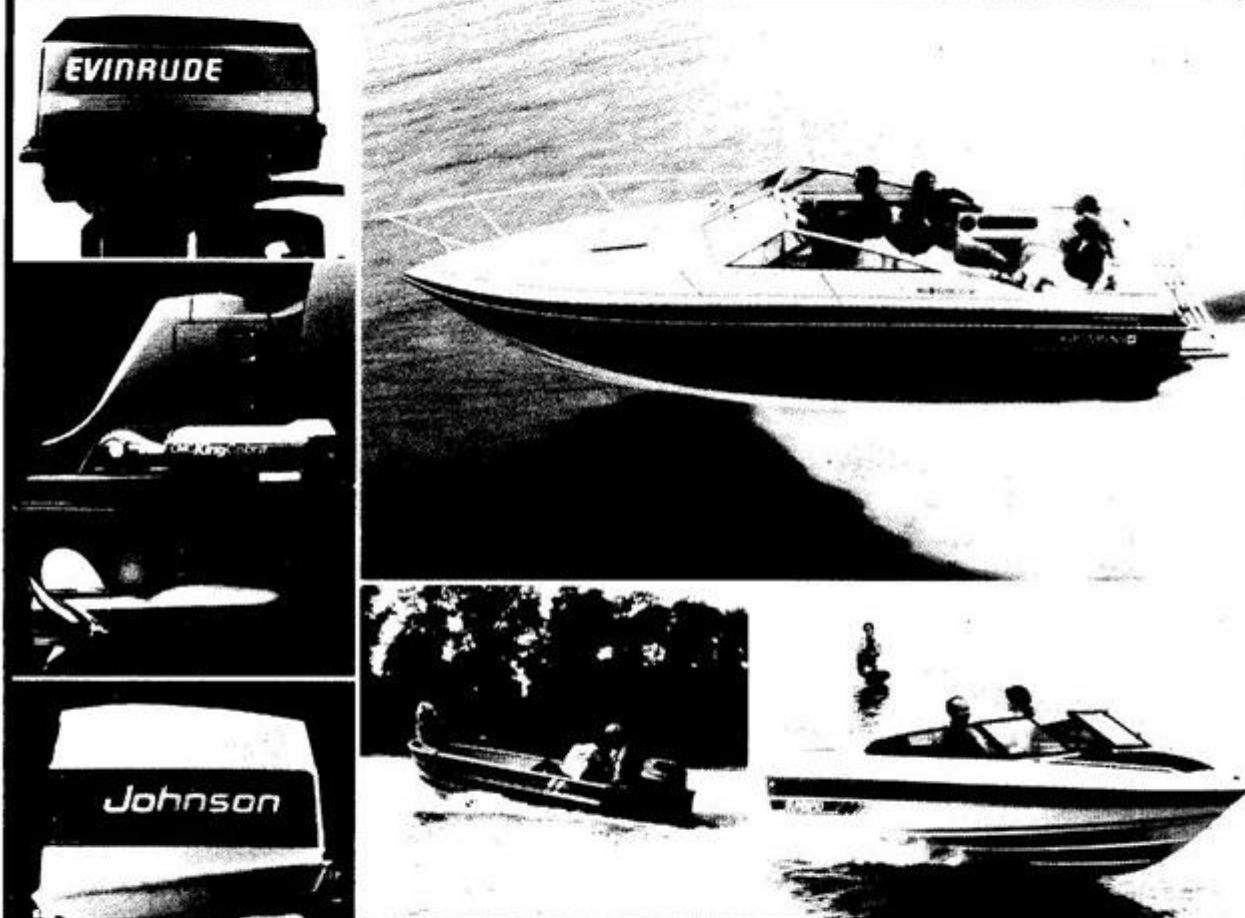
-o-o-o-o-o-

Ook op 09/07, 30/07 en 020/08 treffen we mekaar in ons lokaal in het Maria-Hendrikapark

# OMC

EUROPE

## DE DRIJVENDE KRACHT IN DE PLEZIERVAART



In de snel evoluerende wereld van gemotoriseerde boten, bepaalt één naam de koers van de industrie: OMC.

Als productie- en/of marketingcentrum voor Europa, Afrika en het Midden-Oosten, is OMC Europe één van OMC's vlaggeschepen. Onze portfolio van OMC producten omvat o.a. Johnson en Evinrude buitenboordmotoren, OMC Cobra stern drive motoren en OMC Systematched toebehoren, evenals de gereputeerde bootmerken Four Winns, Sunbird, Donzi, SeaNymph, Ryds en SeaBird.

**OMC Europe - Pathoekeweg 120 - B-8000 Brugge**  
**Tel. 050/44.66.24**

Burberry's appointed Retailers



# CADDY TAILORS

*Kappellestraat 50-52 OOSTENDE  
Steenstraat 42 BRUGGE  
Veldstraat 46 GENT  
Korte Steenstraat 1 KORTRIJK*

*De handtekening van klassekledij*

**CADDY stands for QUALITY**